

G.44673

Wstęp

Rozdział 1. Rola menedżera

- 1.1. Rozumienie pojęcia menedżer
- 1.2. Rola i funkcje menedżera w organizacji
- 1.3. Władza i wpływ kierowniczy
- 1.4. Styl kierowania jako narzędzie pracy menedżera

Rozdział 2. Problematyka stresu w ujęciu psychologicznym

- 2.1. Pojęcie i koncepcje stresu
 - 2.1.1. Poznawczo-transakcyjny paradygmat stresu R.S. Lazarusa i S. Folkman
 - 2.1.2. Relacyjne ujęcia stresu polskich badaczy
 - 2.1.3. Salutogenetyczna koncepcja stresu A. Antonovskyego oraz teoria zachowania zasobów S. Hobfolla
- 2.2. Stres w sytuacji pracy
 - 2.2.1. Modele stresu zawodowego
 - 2.2.2. Konsekwencje doświadczania stresu zawodowego
 - 2.2.3. Chroniczny stres zawodowy i wypalenie zawodowe
- 2.3. Radzenie sobie ze stresem

Rozdział 3. Stres w pracy menedżera

- 3.1. Stres zawodowy u menedżerów
- 3.2. Przegląd badań dotyczących stresu w pracy menedżera

Rozdział 4. Badania własne

- 4.1. Przedmiot badania i problem pracy
- 4.2. Sformułowanie problemu pracy i hipotez badawczych
- 4.3. Metody pomiaru psychologicznego (narzędzia badawcze)
 - 4.3.1. Test Uzdolnień Menedżerskich (TUM) T. Alessandra i M.J. O'Connor
 - 4.3.2. Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych (CISS) N.S. Endlera i J.D.A. Parkera
 - 4.3.3. Test Przymiotnikowy ACL (The Adjective Check List) H.G. Gougha i A.B. Heilbruna
- 4.4. Sposób przeprowadzenia badań
- 4.5. Charakterystyka grupy badawczej

Rozdział 5. Analiza wyników badań własnych

- 5.1. Wybór stylu kierowania - badanie Testem Uzdolnień Menedżerskich (TUM)
- 5.2. Analiza zachowań menedżerskich w sytuacji stresu - badanie Kwestionariuszem Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych (CISS)
- 5.3. Analiza wyników badania Testem Przymiotnikowym (ACL)
- 5.4. Zależności między stylami kierowania a stylami radzenia sobie ze stresem
 - 5.4.1. Zależności między wymiarami stylów kierowania a skalami CISS
 - 5.4.2. Różnice między stylami kierowania (TUM) w zakresie wyboru

sposobów radzenia sobie ze stresem (CISS)

5.5. Zależności między stylami radzenia sobie ze stresem
cechami osobowości

5.5.1. Zależności między cechami osobowości a skalami CISS

5.5.2. Różnice między stylami radzenia sobie ze stresem (CISS),
a nasileniem cech osobowości (ACL)

5.6. Dyskusja wyników

5.7. Weryfikacja hipotez badawczych

5.7.1. Weryfikacja hipotezy H1

5.7.2. Weryfikacja hipotezy H2

Rozdział 6

Wnioski z programu badań własnych

6.1. Podsumowanie i wnioski końcowe

6.2. Możliwości praktycznego wykorzystania wyników badań własnych

Zakończenie

Streszczenie

Abstract

Bibliografia

Spis tabel

Spis wykresów

Spis rysunków

Zestawienie zbiorcze: dane statystyczne

ISBN: 978-83-7556-736-6