

Wprowadzenie	
Streszczenie – główne wnioski z badania	
Główne założenia i cele badawcze	
Opis zastosowanej metodologii	
Analiza danych zastanych	
Sondaż pracodawców	
Sondaż pracobiorców	
Badanie jakościowe	
Wprowadzenie do problematyki alternatywnych form zatrudnienia	
Między stabilnością a elastycznością zatrudnienia – flexicurity	
Flexicurity po polsku	
Dolnośląski rynek pracy w świetle statystyk publicznych	
Pracodawcy w województwie dolnośląskim	
Aktywność zawodowa ludności województwa dolnośląskiego	
Alternatywne formy zatrudnienia w statystyce publicznej	
Alternatywne formy zatrudnienia w województwie dolnośląskim	
Skala wykorzystania AFZ	
Zróżnicowanie regionalne stosowania AFZ	
Społeczno-ekonomiczne uwarunkowania stosowania AFZ	
Perspektywy upowszechnienia AFZ w regionie	
Wiedza i opinie na temat AFZ	
Przegląd alternatywnych form zatrudnienia	
Umowa o pracę na niepełny etat	
Umowa na czas określony	
Umowa na okres próbny	
Umowa na zastępstwo	
Umowa zlecenia	
Umowa o dzieło	
Umowa o pracę nakładczą	
Samozatrudnienie	
Praca tymczasowa	
Umowa agencyjna	
Telepraca	

Job-sharing i work-sharing	
Elastyczne formy zarządzania czasem pracy	
Alternatywne formy zatrudnienia na rynku pracy – próba bilansu	
Zalety alternatywnych form zatrudnienia z perspektywy pracodawców	
Zalety alternatywnych form zatrudnienia z perspektywy pracowników	
Mankamenty AFZ z perspektywy pracodawców	
Mankamenty AFZ z perspektywy pracowników	
Bariery rozwoju alternatywnych form zatrudnienia	
Miejsce AFZ w aktywnych politykach rynku pracy	
Kształcenie zawodowe w regionie w opinii przedstawicieli instytucji wspierających AFZ	
Alternatywne formy zatrudnienia a polityka outplacementu	
Społeczno-gospodarcze skutki stosowania AFZ	
Ocena AFZ przez przedstawicieli instytucji rynku pracy	
Pożądane zmiany w zakresie systemu AFZ	
Wnioski i rekomendacje	
Bibliografia	
Spis diagramów	
Spis wykresów	
Spis tabel	