

Miłosz Karbowski, *Sztuka przyciągania ludzi. Złote zasady zdobywania przyjaciół, którzy zawsze będą Cię wspierać.*

- Bardzo istotny wstęp
- Część I Zaczynaj od siebie
- Tylko nie mów: „to nie dla mnie”
- Osobowość jak magnes
- Jesteś tyle wart, na ile się sam wyceniasz
- Ćwiczenie
- Superbohater, czyli nowa tożsamość
- Ćwiczenie
- Potęga wiary w siebie
- Człowiek czynu fascynuje
- Atrybuty doskonałości
- Podsumowanie
- Zapanuj nad swoim przeznaczeniem
- Odpowiedzialność znaczy wolność
- Inicjatywa kontra wybrane mechanizmy obronne
- Optymizm — niezbędny przyjaciel
- Podsumowanie
- Część II Podstawowa szkoła życia z innymi
- Klucz do wszystkiego: każdy chce być ważny
- Ugaś pragnienie pani Kasi
- Uwaga, człowiek! Wolno głaskać!
- Maksyma sprzedawców
- Słowo się rzekło
- Podsumowanie
- Kiedy ugryźć się w język
- Otwarta krytyka niszczy Twoje stosunki z ludźmi
- Daj spokój nieobecny
- Na tym akurat nie oszczędzaj!
- Podsumowanie
- Przejdź się w cudzych butach
- Dar współodczuwania
- Empatyczne założenia
- Empatyczne techniki
- Podsumowanie
- CZĘŚĆ III Jak być lubianym
- Co jest piękne, to jest dobre
- Efekt aureoli
- Zdrowsi i zadbani „magnesują”
- Jesteś otoczony... dobrymi radami
- Podsumowanie
- Przyjazna aura
- Uśmiech rozgoni najgęstsze chmury
- Ćwiczenie
- Dwa ważne słowa
- Podsumowanie
- Wstęp do rozmowy — siła dialogu

- Podsumowanie
- Jak rozmawiać — zamień się w słuch
- Zaleta mędrców
- Na początek — stan gotowości
- Etap zaawansowany — słuchacz aktywny
- Słuchaj jak tłumacz
- Podsumowanie
- Jak rozmawiać — rusz głową, zanim poruszysz ustami
- Ostrożnie z radami
- Jak trafić w czuły punkt
- Zabij w sobie nudziarza
- Ćwiczenie
- Podsumowanie
- Zacieśnianie więzi, czyli jak sięgnąć po przyjaźń
- Raaazem!
- Otwartość
- Choruje ten, kto więzi uczucia
- Nie rozstawaj się w stanie kłótni
- Skrywana złość przyjaźni szkodzi
- Wrzucić na luz, czyli jak działać wolność i tolerancja
- Przyjaźń słabnie — co robić?
- Podsumowanie
- CZĘŚĆ IV Mistrz dyplomacji
- Nie z każdym musisz się lubić, ale ze wszystkimi możesz się porozumieć
- Dlaczego ludzie bywają „trudni”?
- Geny, osobowość, inteligencja — każdy jest oryginałem
- Gry międzyludzkie
- Seksmisja, czyli ona i on
- Emocje górą nad rozumem
- Skuteczność miarą sukcesu
- Podsumowanie
- Jedenaście prawideł bogini Metis
- 1. Nie stawiaj sprawy na ostrzu noża (bo się skaleczysz)
- 2. Nie używaj tych słów: „nie masz racji”
- 3. Przyznaj się do słabości
- 4. Rzuć oryginalny komplement
- 5. Skup się na dobrych cechach rozmówcy
- 6. „Tak” — to słowo, które masz wielokrotnie usłyszeć
- 7. Używaj języka „Ty”
- 8. Pytaj, nie rozkazuj
- 9. Odegraj spektakl
- 10. Pozwól ludziom zachować twarz.
- 11. Gdy nic nie działa, rzuć człowiekowi wyzwanie.
- Podsumowanie — 11 dróg do porozumienia
- Happy end
- Bibliografia

Łączny czas nagrania: 05:36:00