

Spis treści

Wprowadzenie.	11
Rozdział I. Współczesne wartości wychowawcze rekreacji i turystyki . .	13
<i>Zofia Żukowska, Ryszard Żukowski</i> Funkcje rodziny współczesnej w wychowaniu do rekreacji i turystyki.	15
<i>Andrzej Dąbrowski, Joanna Kalecińska</i> Rodziny sportowione jako środowisko wychowania do rekreacyjnej aktywności ruchowej.	25
<i>Lidia Michałek</i> Działalność wychowawcza rekreacji i turystyki w przygotowaniu człowieka do uczestnictwa w aktywnym wypoczynku.	29
<i>Anna Woźniak</i> Funkcja wychowawcza rodziny w kształtowaniu postaw do aktywności ruchowej.	37
<i>Wiesław Siwiński, Iwona Kiełbasiewicz-Drozdowska</i> Szkoła instytucją wychowania do rekreacji.	43
<i>Anna Rogacka</i> Realizacja szkolnych zajęć ruchowych dla uczniów klas I-III na przykładzie szkół poznańskich.	53
<i>Małgorzata Paczyńska</i> Udział uczniów w kulturze fizycznej w szkołach ponadgimnazjalnych.	61
<i>Marta Bałcerzak</i> Współczesne tendencje w turystyce - na przykładzie uczniów szkoły społecznej.	67
<i>Wiesław Siwiński</i> Aktywność turystyczno-rekreacyjna młodzieży licealnej w czasie wolnym.	73
<i>Danuta Umiastowska</i> Aktywność ruchowa a jakość życia.	79

<i>Romuald Wawrzyniak</i> Wychowawcze walory turystyki i krajoznawstwa	87
<i>Bartłomiej Krynicki</i> Działalność wychowawcza instruktorów i wychowawców prowadzących zajęcia dydaktyczne w Stowarzyszeniu Aktywności Sportowej BAKCYL w opinii uczestników - doniesienia z badań	93
Rozdział II. Przyrodnicze aspekty rozwoju rekreacji i turystyki	99
<i>Roman Dawid Tauber</i> Turystyka ekologiczna	101
<i>Lesław Wojtasik</i> Ekologiczne dysfunkcje turystyki	115
<i>Krzysztof Kasprzak, Beata Raszka</i> Rozwój miejskich terenów rekreacyjnych. Miejskie place zabaw - ujęcie historyczne.	129
<i>Marek Stuczyński</i> Rolnictwo ekologiczne jako czynnik rozwoju agroturystyki.	149
<i>Adrian P. <u>Lubowiecki-Vik.uk</u>, Agata Basińska</i> Turystyka i rekreacja jako antidotum na ekologiczne i zdrowotne skutki samotności	157
<i>Eugeniusz Rydz</i> Osadnictwo letniskowe i ruch turystyczny na Pojezierzu Sławskim w okresie transformacji systemowej.	171
<i>Iwona Jażewicz</i> Atrakcyjność turystyczna Pojezierza Sławskiego.	185
<i>Małgorzata Gałązka</i> Aktywność turystyczna mieszkańców Warszawy w polskich parkach narodowych.	199
<i>Marek Stuczyński</i> Dwie koncepcje pojemności turystyczno-rekreacyjnej.	211
<i>Piotr Górski</i> Wielodniowa turystyka wędrowną łodzią wiosłową po wybranych zespołach jezior Borów Tucholskich.	219
<i>Piotr Górski</i> Turystyka nowoczesną barką czarterową klasy Europa 400 po Wielkich Jeziorach Mazurskich.	229

Rozdział III. Uwarunkowania współczesnej turystyki 239

Andrzej Pawłucki

Sens turystyki powszechnej wobec sensu modernizmu olimpijskiego 241

Ewa Mucha-Szajek

O przemianach w turystyce i biurach obsługi
(socjologiczne studium przypadku). 253

Barbara Możdżan

W jakim kierunku zmierza turystyka? 265

Zofia Pelc, Sylwia Plucińska

Kultura ludowa oraz kontynuowanie rodzimych tradycji
jako elementy wpływające na rozwój i promocję turystyki 273

Janusz Brzozowski

Turystyka i sport ważnymi czynnikami kształtującymi zdrowy styl życia. . . 283

Agata Wiża, Beata Pluta

Komunikacja międzykulturowa a turystyka 289

Wojciech Dobrowolski

Analiza zmian kształtujących trendy w międzynarodowym
ruchu turystycznym. 295

Tomasz Taraszkiewicz

Cruising jako rozwijająca się forma turystyki. 307

Dorota Matuszewska

Współczesne uwarunkowania i formy turystyki miejskiej
- zagraniczna turystyka przyjazdowa w Poznaniu 319

Adrian P. Lubowiecki-Vikuk

Targi turystyczne jako stymulator rozwoju polskiej
gospodarki turystycznej. 333

Jacek Zakrzewski, Tomasz Kopeć

Turystyka rowerowa jako element edukacji przyrodniczej
na terenach leśnych. 341

Joanna Kosmaczewska

Turystyka piwna jako nowy przejaw aktywności turystycznej w Polsce. . . . 349

Wioletta Joanna Nowaczyk

Usługi przewodnickie Oddziału PTTK Ziemia Gnieźnieńska
w latach 2001-2007. 357

Ewa Referowska-Chodak

Turystyka i rekreacja w rezerwatach przyrody. 361

Rozdział IV. Uczestnictwo wybranych grup społecznych w rekreacji ruchowej.	371
<i>Sylwia Toczek-Werner, Małgorzata Horodejuk</i> Różnorodność powodów uczestnictwa kobiet w programach rekreacji projektowanej typu CARDIO.	373
<i>Jolanta Lisowska</i> Kobieta w sporcie dla wszystkich - misja upowszechniania zdrowego stylu życia	381
<i>Rafał Rowiński</i> Wpływ aktywności ruchowej na jakość życia bielańskich seniorów.	393
<i>Jowita Górka</i> Formy aktywności rekreacyjnej i turystycznej mieszkańców gmin wiejskich Wielkopolski.	401
<i>Daniel Puciato</i> Ekonomiczne uwarunkowania podejmowania aktywności ruchowej w czasie wolnym.	409
<i>Mieszko Wielebski</i> Nurkowanie - nie tylko dla płetwonurków.	415
<i>Agnieszka Gołębiowska</i> Turystyka kwalifikowana sprawnych inaczej.	431
<i>Ewa Kozdroń</i> Zalecenia dotyczące poprawy sprawności adaptacyjnej człowieka starszego - promocja zdrowego starzenia się	439
Rozdział V. Inne formy aktywności rekreacyjno-turystycznej w świetle badań.	445
<i>Jan Konarski, Ryszard Strzelczyk, Maciej Matuszyński, Zbigniew Rachwański</i> Characteristics of chosen physiological parameters in indoor hockey matches.	447
<i>Kazimierz Wojnowski, Mirosław Śmiałek, Franciszek Pawlak</i> Joy and sadness as psychosocial emotions.	453
<i>Jan Róg</i> Samoorganizacja szarej strefy w globalizującej się gospodarce.	463
<i>Wiesław Siwiński, Agnieszka Zaremba</i> Studium opisu znaczenia aktywności fizycznej w rozwoju psychosomatycznym człowieka.	475

<i>Małgorzata Karpowicz, Krzysztof Karpowicz, Ryszard Strzelczyk, Jarosław Janowski</i> Somatyczne uwarunkowania poziomu sprawności fizycznej dziewcząt....	489
<i>Ewa Czarniecka-Skubina, Dorota Nowak</i> Nowe trendy w gastronomii w turystyce i rekreacji	495
<i>Alicja Jaworska-Piasecka</i> Wykorzystanie kuchni dietetycznej w gastronomii hotelowej w turystyce i rekreacji.	507
<i>Józef Grochowicz, Tomasz Brzózka, Dariusz Andrejko, Dorota Nowak</i> Sery jako produkty regionalne i związane z nimi atrakcje turystyczne	515
<i>Bogumiła Duber</i> Rola Internetu w procesach integracji społecznej.	523
<i>Marek Napierała</i> Madagaskar w oczach turysty.	539
<i>Adam R. Szromek</i> Problem definiowania pojęcia „uzdrowisko” jako kategorii turystycznej . . .	549
<i>Ewa Doregowska-Wojnowska</i> Kapitał społeczny, zaufanie - nowe tendencje w turystyce.	559
<i>Władysław Biczysko</i> Wybrane problemy pozyskiwania pieniądza w hotelarstwie, gastronomii, turystyce i rekreacji.	565
<i>Marcin Wojtasik</i> Turystyka zaangażowana społecznie.	573
<i>Aleksandra Jasiak</i> Sposoby spędzania czasu wolnego przez studentów w wybranych uczelniach poznańskich.	585
Aneks	591
Spis autorów.	593