

Stres oraz wypalenie zawodowe. Jak rozpoznawać, zobiegać i leczyć

Red.: Andrzej Steciwko, Agnieszka Mastalerz-Migas

CZĘŚĆ 1 Stres

Agnieszka Mastalerz-Migas, Andrzej Steciwko

Wstęp

Agnieszka Mastalerz-Migas, Dagmara Pokorna-Kaławak, Andrzej Steciwko

**Definicja stresu oraz wpływ przewlekłych sytuacji stresowych
na stan zdrowia człowieka**

Halina Fiłończuk-Wieczorkowska, Monika Żukrowska

**Niefarmakologiczne metody postępowania w walce z ostrym
i przewlekłym stresem**

Izabela Czekalska, Joanna Rymaszewska

Rola psychologa i psychiatry w radzeniu sobie ze stresem przewlekłym

CZĘŚĆ 2 Zespół wypalenia zawodowego

Andrzej Steciwko, Agnieszka Mastalerz-Migas

Wstęp

Jarosław Barański, Monika Pfanhauser

Wybrane etyczne aspekty wypalenia zawodowego

Halina Fiłończuk-Wieczorkowska, Monika Żukrowska

Stres a wypalenie zawodowe

Bartosz J. Sapilak

Wypalenie zawodowe personelu medycznego

Halina Fiłończuk-Wieczorkowska, Monika Żukrowska

**Praktyczne wskazówki terapii niefarmakologicznej. Radzenie sobie
w zapobieganiu i leczeniu zespołu wypalenia zawodowego**

Skorowidz