

Hipnoterapia.

Autor: Ernest L. Rossi

Podziękowania

Przedmowa

Wstęp

Część pierwsza Psychobiologia komunikacji między psychiką a ciałem

1. Efekt placebo – odrzucony kamień węgielny uzdrawiania za pośrednictwem psychiki
2. Transdukcja informacji w uzdrawianiu i hipnozie
3. Uzdrawianie i hipnoza a uczenie się zależne od stanu
4. Stres i zjawiska psychosomatyczne. Pionierskie prace Hansa Selyego i Miliona Ericksona
5. Nowe metody komunikacji między psychiką a ciałem

Część druga Psychobiologia uzdrawiania za pośrednictwem psychiki

6. Komunikacja między psychiką a ciałem oraz uzdrawianie – przegląd zagadnień
7. Psychiczna modulacja autonomicznego układu nerwowego
8. Psychiczna modulacja układu hormonalnego
9. Psychiczna modulacja układu odpornościowego
10. Psychiczna modulacja układu neuropeptydowego

Podsumowanie

Bibliografia