

Przedmowa do wydania 4	
Przedmowa do wydania 3	
Przedmowa do wydania 1	
Od Autora	
Rozdział I. Motyw zachowania	
1. Wprowadzenie	
2. Definicja motywu	
3. Sterująca i kontrolująca funkcja motywu	
4. Ochroniająca rola motywu	
5. Kryteria rozpoznawcze motywu ochronnego	
6. Cel, kierunek i skutek działania	
7. Zastosowanie i granice przydatności pojęcia motywu	
Rozdział II. Postawa i proces wyboru motywu	
1. Definicja terminu „postawa”	
2. Zasada eliminacji motywu	
3. Uwagi ogólne	
Rozdział III. Potrzeby człowieka	
1. Czynniki dynamizujące zachowanie	
2. Potrzeby i mechanizm samoregulacji	
3. Potrzeba — proces czy właściwość osobnika?	
4. Klasyfikacja potrzeb powszechnych	
5. Indywidualizacja sposobów zaspokajania potrzeb	
Rozdział IV. Potrzeby fizjologiczne	
1. Ogólna charakterystyka potrzeb fizjologicznych	
2. Wpływ niezaspokojenia potrzeby pokarmowej na procesy psychiczne	
3. Zależność zaspokajania potrzeby pokarmowej od cech osobowości	
Rozdział V. Potrzeba seksualna	
1. Potrzeba zachowania gatunku	

2. Specyficzność ludzkiej potrzeby seksualnej
3. Wpływ napięć seksualnych na samoregulację
4. Krytyka koncepcji „sublimacji”
5. Rola potrzeby seksualnej w życiu człowieka

Rozdział VI. Potrzeby orientacyjne

Rozdział VII. Potrzeba poznawcza

1. Podstawowe pojęcia
2. Dynamika poznawania
 - a. Procesy inicjujące czynność poznawczą
 - b. Procesy dynamizujące czynność poznawczą
 - c. Wybrane poglądy na dynamikę czynności poznawczych
3. Potrzeba poznawcza i sprawność umysłowa

Rozdział VIII. Potrzeba kontaktu emocjonalnego

1. Koncepcja „popędu stadnego” Jana Mazurkiewicza
2. Analiza pojęcia kontaktu emocjonalnego
3. Kontakt emocjonalny i potrzeba poznawcza
4. Dynamika potrzeby kontaktu emocjonalnego
5. Przeszkody w zaspokojeniu potrzeby kontaktu emocjonalnego
6. Fazy rozwoju potrzeby kontaktu emocjonalnego
7. Kompleks niższości jako odmiana kompleksu różnicy

Rozdział IX. Potrzeba sensu życia

1. Wprowadzenie
2. Określenie potrzeby sensu życia
3. Charakterystyka sposobów zaspokajania potrzeby sensu życia
4. Wadliwe techniki zaspokajania potrzeby sensu życia
5. Niektóre dotychczasowe poglądy
6. Geneza potrzeby sensu życia
 - a. Czynniki stwarzające warunki do powstania potrzeby sensu życia
 - b. Czynniki wywołujące powstanie potrzeby sensu życia
7. Fazy rozwoju sposobów zaspokajania potrzeby sensu życia
8. Sens życia jako czynnik rozwoju osobowości

Rozdział X. Potrzeby indywidualne

1. Wprowadzenie
2. Różnica między formami zaspokajania potrzeb powszechnych a potrzebami indywidualnymi
3. Potrzeba indywidualna nawykowa
4. Indywidualna potrzeba nawykowa a potrzeby powszechne

[illegible]