

Od Redakcji

Procesy emocjonalne

Co to są emocje?

Ujęcie emocji w dawnej psychologii

Ogólna charakterystyka procesu emocjonalnego

Wzbudzanie emocji

Aktywizacja wzorców afektywnych

Pierwotne (wrodzone) wzorce afektywne: Rola bodźców zmysłowych i konfiguracji percepcyjnych

Cechy bodźców zmysłowych a reakcje afektywne

Rola powtórzeń

Konfiguracje percepcyjne

Wzorce afektywne powstające w trakcie indywidualnego doświadczenia

Zakłócenie i ułatwienie czynności jako źródło emocji

Czynniki warunkujące stopień wzbudzenia natężenia emocji

Regulacyjna rola procesów emocjonalnych

Emocje a funkcjonowanie organizmu

Emocje a funkcjonowanie poznawcze

Reakcje ekspresyjne

Wpływ emocji na przebieg i ukierunkowanie czynności

Czynności emocjonalne

Uświadomienie emocji i samokontrola emocjonalna

Uświadamianie emocji

Uświadamianie emocji

Ograniczenia procesu uświadamiania emocji

Samokontrola emocjonalna

Przykłady

Literatura zalecana

Słowniczek

Motywacja

Wprowadzenie do problematyki motywacji

Czynność i jej parametry	
Efekty czynności	
Wyznaczniki poziomu wykonania	
Sposoby ujmowania motywacji — krótki przegląd historyczny	
Ujęcia „dynamiczne”	
Teoria uczenia się	
Ujęcie poznawcze	
Stanowisko psychologów radzieckich	

Czynniki określające rodzaj (kierunek) i siłę motywacji

Ogólna charakterystyka procesu motywacyjnego	
Motyw i napięcie motywacyjne	
Źródła motywów	
Redukcja napięcia motywacyjnego	
Wartość gratyfikacyjna celu	
Wartość celu a natężenie motywacji	
Przekonanie o możliwości osiągnięcia celu — rola subiektywnego prawdopodobieństwa	
Ocena szans a siła motywacji	

Regulacyjne funkcje motywacji

Motywacja a ukierunkowanie czynności	
Formowanie celów	
Zjawisko polimotywacyjności zachowania	
Zmienność i stałość motywacji	
Procesy motywacyjne a procesy umysłowe	
Czynniki warunkujące stopień wpływu procesów motywacyjnych na procesy poznawcze	
Procesy motywacyjne a energia i sprawność działań	10
Energia działań	10
Sprawność działań	10
Diagnoza procesów motywacyjnych	10
Cele diagnozy	10
Eksploracyjne badania nad motywacją — czynności zewnętrzne jako wskaźnik motywacji	10
Zeznania o własnych emocjach i motywach	10
Właściwości procesów regulacji jako wskaźniki emocji i motywów	10
Fizjologiczne wskaźniki emocji i motywacji	11
Literatura zalecana	11

Słowniczek

Osobowość

Pojęcie „osobowości” w psychologii i główne sposoby jej ujmowania

Główne stanowiska	11
Osobowość jako źródło różnic indywidualnych: Ujęcie neobehawiorystyczne	11
Osobowość jako organizacja cech: Ujęcie klasyczne	11
Osobowość jako organizacja sił dynamicznych: Ujęcie psychodynamiczne	12

Osobowość jako mechanizm kierowania samym sobą: Ujęcie poznawcze . . .	
✶ Problematyka osobowości w polskiej psychologii	
Sposób ujęcia i zakres problematyki osobowości w tym podręczniku	
Trzy rodzaje właściwości czynności	
Zakres problematyki	
Główne mechanizmy ukierunkowania czynności	

Mechanizmy motywacyjne

Nadawanie znaczeń wartościujących jako źródło motywacji	
Sfera tzw. czynności popędowych	
Motywacja seksualna	
Motywacja agresywna	
Sfera tzw. potrzeb „Ja”	
Potrzeba osiągnięć	
Geneza potrzeby osiągnięć	
Regulacyjne konsekwencje potrzeby osiągnięć	
Potrzeba dominacji	
Dwa rodzaje przewagi	
Geneza potrzeby dominacji	
Zmiany rozwojowe	
Potrzeba afiliacji	
Sfera moralna — motywacja czynności prospołecznych	
Empatia	
Normy jako źródło motywacji prospołecznej	
Rola indywidualnego systemu znaczeń	

Ocena możliwości — rola mechanizmów poznawczych

Umiejscowienie kontroli	
Znaczenie pojęcia	
Umiejscowienie kontroli a zachowanie się	
Geneza umiejscowienia kontroli	
Samoocena	
Trafność samooceny	
Poziom samooceny	
Geneza samooceny	
Ocena rzeczywistości	
Optymizm i pesymizm	
Kontakt z rzeczywistością	
Style poznawcze	

Samoregulacja i samokontrola — rola struktury „Ja”

Struktura „Ja” jako mechanizm integracji	
Samokontrola	
Samokontrola a dojrzałość emocjonalna	
Trudności w utrzymaniu samokontroli — niepokój i lęk	
Zjawisko depersonalizacji	
Literatura zalecana	

Słowniczek

Bibliografia