

Systemy psychoterapeutyczne. Analiza transteoretyczna.

Autorzy: James O. Prochaska, John C. Norcross

1. Definiowanie i porównywanie psychoterapii:: model integracyjny
 2. Terapie psychoanalityczne
 3. Terapie psychodynamiczne
 4. Terapie egzystencjalne
 5. Terapia skoncentrowana na osobie
 6. Terapia Gestalt i terapie oparte na doświadczaniu
 7. Terapie interpersonalne
 8. Terapie ekspozycyjne i zanurzające
 9. Terapie behawioralne
 10. Terapie poznawcze
 11. Terapie systemowe
 12. Terapie uwzględniające różnice związane z płcią i kulturą
 13. Terapiekonstruktywistyczne:: skoncentrowane na rozwiązaniu i narracyjne
 14. Terapie integracyjne i eklektyczne
 15. Wnioski płynące z porównań:: w stronę terapii transteoretycznej
 16. Przyszłość psychoterapii
- Załącznik:: Alternatywny spis treści
- Bibliografia. Indeks autorów. Indeks rzeczowy